**INFORMAČNÝ MATERIÁL**



**Základné informácie**

1. Kloktacie testy a ich výhody

Testovanie formou výplachuústnej dutiny a hltanu (kloktaním) je veľmi spoľahlivý spôsob samoodberu biologickej vzorky na vyšetrenie prítomnosti vírusu SARS-CoV-2. Samoodber kloktaním je bezpečný a jednoduchý,a ani pri opakovaných odberoch nedráždi sliznicu. Pri odbere nie je potreba asistencie zdravotníckeho personálu. Odobraté vzorky sú vyšetrované PCR metódou vakreditovanom laboratóriu.

**PCR metóda** je najspoľahlivejší spôsobdetekcie vírusu SARS-CoV-2.

1. Úlohy zodpovednej osoby za školu vo vzťahu ku KLINICKEJ BIOCHÉMII s.r.o.
* Prevzatie odberových súprav na základe preberacieho protokolu
* Pomoc pri vypĺňaní elektronickej žiadanky s požadovanými údajmi
* Pomoc pri vykonaní odberu kloktaním užiaka
* Odovzdanie odobratých vzoriek a nepoužitých súprav na základe odovzdávacieho protokolu
1. Príprava pred samotným odberom

Škola zabezpečí odberové miesto na testovanie, materiálno – technické vybavenie a hygienicko- epidemiologický režim (ROR – ruky, odstup, rúška). Pred samotným odberom je potrebné zabezpečiť dobre vetrateľnú miestnosť, najlepšie s dvoma samostatnými prístupmi (vchod a východ). V prípade priaznivého počasia, je možné testovanie uskutočniť na vo vonkajších priestoroch školy.Ostatné materiálovo technické zariadenie si škola prispôsobuje situácii, počtu a forme samoodberov.

1. Odberová súprava

**Odberová súpravaobsahuje:**

* Jednorazovú odmerku na vodu
* Transportnú skúmavku, ktorá obsahuje stabilizačný prášok, ktorý sa nesmie požiť ani vysypať
* Návod na použitie
* Priesvitné plastové vrecko
* Čierne plastovévrecko
* Absorpčný papierik
* Informačný leták
1. Inštruktážne video

https://www.gargtest.com/sk/

<https://youtu.be/Q8_P2eTy8tE>

[www.klinickabiochemia.sk](http://www.klinickabiochemia.sk)

1. Registrácia odobranej vzorky
* Vložte do prehliadača webovú stránku https://www.gargtest.com/sk/
* Na hlavnej obrazovke kliknite na „Registrácia elektronickej žiadanky slovenských študentov“
* Vložte kód z krabičky alebo odberovej skúmavky, ktoré sú rovnaké, kliknite na „pokračovať“
* Následne vyplňte požadované údaje: meno, priezvisko, štátna príslušnosť, rodné číslo, dátum odberu vzorky, kontaktný telefón/mobil, e-mailovú adresu, adresu bydliska.
* Následne odkliknite okienko s textom „Čestne prehlasujem, že v skúmavke sa nachádza vzorka testovanej osoby“
* A kliknite na „zaregistrovať samoodberovú sadu“.
1. Samotný odber vzorky
* Pred odberom by nemal žiak aspoň dve hodiny jesť, piť, kloktať, žuť žuvačku, vyplachovať si ústnu dutinu, nemôže vykonať zubnú hygienu a nemôže ani používať kvapky a spreje do nosa či hrdla.
* Počas celého testovania musí mať žiak nasadenú rúšku alebo respirátor, okrem momentu výkonu samotného odberu-kloktania.
* Pred testom vyplňte elektronickú žiadanku na stránke www.gargtest.com
* Opatrne otvorte krabičku a vyberte jej obsah. Krabičku nepoškodzujte, bude použitá pre spätný transport vzorky do laboratória.
* Napustite pitnú vodu znádoby alebo vodovodného kohútika do priloženej odmerky presne po rysku 5 mililitrov.
* Zhlboka sa nadýchnite a zakašlite do rúška.
* Obsah odmerky si vlejte do úst- neprehltnite. Pokiaľ omylom prehltnete vodu postup opakujte - Napustite pitnú vodu z nádoby alebo vodovodného kohútika do priloženej odmerky presne po rysku 5 mililitrov.
* Obsah kloktajte v rozmedzí 20-30 sekúnd. Kloktať môžete aj prerušovane.
* Vykloktaný obsah vypľujte späť do odmerky.
* Vykloktaný obsah opatrne prelejte do priloženej skúmavky. V skúmavke je stabilizačný prášok, ktorý nesmiete vysypať.
* Skúmavku riadne uzavrite a pretrepte.
* Na štítok na skúmavke napíšte údaje testovanej osoby - meno, priezvisko a rodné číslo.
* Obaľte skúmavku absorpčným papierikom.
* Uzavretú a obalenú skúmavkuvložte do menšieho priesvitného vrecka auzavrite.
* Takto zabalenú skúmavku vložte do väčšieho čierneho vrecka auzavrite ho.
* Následne vložte takto zabalenú skúmavku do krabičky a uzavrite ju.
1. Riziká spojené s testovaním:
* Sú minimálne pretože prehltnutiečistej vody nespôsobí žiadne ťažkosti ani zdravotné riziko.
* Vdýchnutie pitnej vodyspôsobí kašeľ, po odznení kašľa sa odber zopakuje
1. Likvidácia biologického odpadu

Biologický odpad – použité odmerky vložte do igelitových vriec a odovzdajte vodičovi, ktorý bude zberať odobrané vzorky.

1. Zber odobraných vzoriek:

Zber vzoriek zabezpečuje laboratórium vlastnými vodičmi po dohode s osobou Určeného subjektu.

1. Výsledok testu

Výsledok testu obdrží zákonný zástupca e - mailom a SMS do 72 hodín na uvedené mobilné číslo a e-mail v elektronickej žiadanke. Všetky údaje sú čerpané z elektronickej žiadanky.

1. Poskytnutie ďalších informácií

V prípade akýchkoľvek dotazov nás kontaktujte na telefónnom čísle: 041/2000988 v čase od 8,00 do 15,00 hodiny.

1. Postup v prípade pozitivity výsledku :
* Musíte zostať **v DOMÁCEJ IZOLÁCII a ostatní členovia spoločnej domácnosti v KARANTÉNE v zmysle aktuálne platnej vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky**(aj keď boli pri aktuálne prebiehajúcom testovaní negatívni).
* **Informujte** o pozitivite **Vášho všeobecného lekára** (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast), alebo lekára miestne príslušného VÚC, ak Váš lekár nie je k dispozícii.
* **Už pri miernych klinických príznakoch** bezodkladne **telefonicky kontaktujte svojho príslušného všeobecného lekára**, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny, najmä ohľadom liečby.
* **Ak máte závažné príznaky**:  opakované vzostupy teploty nad 39 st.C, ťažkosti s dýchaním, tlak alebo bolesť na hrudníku, **volajte záchrannú zdravotnú službu – č. 155.**
* **Informujte** o svojej pozitivite všetky **osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte 2 dni pred odberom (alebo pre začiatkom klinických príznakov, ak tieto vznikli ešte pred odberom). Všetky kontakty musia ostať v karanténe** (aj v prípade negatívneho výsledku v čase práve prebiehajúceho testovania) 10 dní od kontaktu s Vami. Za úzky kontakt sa považuje osobný kontakt dlhší ako 15 minút vo vnútornompriestore.
* **Vaša domáca izolácia trvá minimálne 14 dní** od odberu na COVID-19, pokiaľ sa v posledných troch dňoch tejto doby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavičnosť, strata čuchu, chuti....). O konečnej dĺžke karantény rozhodne Vášvšeobecný lekár.
* **Karanténa osôb žijúcich s Vami v spoločnej domácnosti trvá po celú dobu Vašej izolácie**. (Odporúčame im prihlásiť sa na testovanie prostredníctvom web-stránky korona.gov.sk link: <https://www.old.korona.gov.sk/covid-19-patient-form.php>, najskôr
* 8. deň od kontaktu s Vami. Aj v prípade negatívneho výsledku však ostávajú v karanténe počas celej doby Vašej izolácie).
* Ak ste COVID-19 pozitívny, Vy ani osoby žijúce s Vami v spoločnej domácnosti a Vaše úzke kontakty **nesmiete opustiť miesto, kde ste sa rozhodli zdržiavať  počas izolácie a karantény okrem**:  prípadu núdze,  pri potrebe základnej zdravotnej starostlivosti. **Nesmiete**: chodiť na verejné miesta, kultúrne spoločenské a športové udalostí, ani sa zúčastňovať súkromných akcií (rodinné oslavy, a pod. s výnimkou pohrebov), používať hromadnú dopravu alebo taxík, nikoho navštevovať, prijímať návštevy.
* **Viac informácií o aktuálnych vyhláškach a opatreniach na stránkach: www.korona.gov.sk, www.uvzsr.sk.**