***OBJAWY DEPRESJI U MŁODZIEŻY***

Skargi na nudę, poczucie beznadziejności.

Zaniechanie dbałości o wygląd.

Krytycyzm wobec siebie, nadwrażliwość z powodu odrzucenia, poczucie winy.

Zbyt mało lub zbyt dużo snu. Nocna aktywność, niechęć do wstawania rano.

Zmiana apetytu – jego brak, chudnięcie lub przeciwnie – objadanie się.

Pogorszenie zdolności intelektualnych, problemy
z koncentracją, pamięcią , gorsze stopnie w szkole.

Wycofanie z relacji
z rówieśnikami i rodziną, brak energii, bezczynność.

Obniżony nastrój, apatia, niechęć do aktywności, które wcześniej sprawiały radość.

Wybuchy gniewu, krzyku, skarg, niezrozumiałego rozdrażnienia lub płaczu.

Drażliwość, chwiejność nastroju, impulsywność, pobudzenie psychoruchowe.

Częste nieobecności
w szkole, unikanie jej, gorsze wyniki w nauce.

Autoagresja, samookaleczanie się, odurzanie się (alkohol, leki, narkotyki).

Narzekanie na dolegliwości fizyczne – bóle głowy, brzucha
i mięśni.

Zainteresowanie się tematyką śmierci
i samobójstw.

Ucieczka przed wysiłkiem