

Regulácia (riadenie) organizmu

Aby organizmus mohol správne pracovať, musia byť jeho sústavy správne riadené.

Regulácia zabezpečuje rovnováhu vnútorného prostredia, pretože prostredie sa neustále mení, preto sústavy orgánov musia byť regulované podľa podnetov z vonkajšieho a vnútorného prostredia.

Poznáme tri základné regulačné mechanizmy: **dráždivé (nervové)**

látkové (hormonálne)

obranné (imunitné)

Reguláciu zabezpečujú :

- 1. Hormonálna regulačná sústava** – riadenie sa uskutočňuje pomocou špecializovaných bielkovinových látok – **hormónov**. Tvorja sa v **žľazách s vnútorným vylučovaním**. V tele ich rozvádza **krv k bunkám, ktoré sú na ne citlivé. Je podradená nervovej regulácii.**
- 2. Nervová regulačná sústava** – prijíma informácie o zmene prostredia pomocou **nervových buniek a nervov**, ktorými je telo spojené s ústrednou nervovou sústavou (**mozog a miecha**)
Je nadradená sústava.

Regulačné sústavy navzájom súvisia !!!!