Seznam věcí na lyžařský a snowboardový kurz:

Povinné

- **Potvrzení o seřízení vázaní – odevzdat do 20. 12. 2021 (pokud budete mít lyže z půjčovny, odevzdáte potvrzení při odjezdu)**
- **Posudek o zdravotní způsobilosti** (na daném formuláři) **– odevzdat do 20. 12. 2021**
- **certifikát o očkování, prodělané nemoci nebo platném PCR testu v papírové podobě**
- **Prohlášení zákonného zástupce – odevzdat v den odjezdu**
- **kartička pojišťovny (lepší kopie)- nejpozději odevzdat v den odjezdu**
- Lyže, lyžáky, hůlky nebo snowboard
- přilba
- 2x oblečení na lyžování (vhodná zimní bunda s kapucí, čepice na uši)
- 1x oblečení na běžky (slabší bunda, šusťáky, slabší rukavice …)
- 2x teplé rukavice
- Pohodlná zimní obuv
- Boty na přezutí do chaty
- Lyžařské brýle
- Pomáda na rty
- Psací potřeby
- Pohodlné oblečení do chaty
- Oblečení na spaní
- Hygienické potřeby
- Kapesné dle uvážení

Nepovinné:

- Běžky + běžecké hole

- Chránič páteře
- Sluneční brýle
- Krém na opalování
- Šití
- Běžecké (popř. sjezdové) vosky, korek
- Karty, stolní hry, ……