



**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY  
SPOŁECZNEJ**  
43-100 TYCHY; ul. Budowlanych 59  
tel.: 32 323 22 61, 32 323 22 62  
32 323 22 41; mops.tychy@interia.pl

Jeśli Ty albo ktoś z Twoich bliskich doświadczasz  
przemocy w rodzinie,  
znajdujesz się w kryzysowej sytuacji,  
masz potrzebę porozmawiania o swoim problemie  
skorzystaj z naszej pomocy



**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ  
MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ  
W TYCHACH**

**UL. NOWOKOŚCIELNA 27**

**TEL. 32 227 05 75**

**TYSKA NIEBIESKA LINIA**

**TEL. 32 322 70 04**

Godziny pracy specjalistów:

poniedziałek- piątek 7.00-19.00.

(schronienie w sytuacji zagrożenia zdrowia czy życia dostępne jest całą dobę)

Pomoc świadczona jest bezpłatnie.

**P A M I Ę T A J**

nie bądź sam  
ze swoimi problemami  
Jesteśmy i chcemy  
pomóc Ci odzyskać  
poczucie bezpieczeństwa,  
wiarę we własne  
siły i możliwości.