**Smacznie, zdrowo, kolorowo! ☺**

Kto powiedział, że przekąska, deser czy posiłek musi być nudny!

Zapraszam wszystkich kreatywnych do wspólnej zabawy. Połączymy przyjemne z pożytecznym i zdrowym.

Przed przystąpieniem do pracy przypominam:

* Umyj ręce.
* Nóż to nie zabawka, zachowaj szczególną ostrożność podczas krojenia. Zawsze można poprosić o pomoc rodziców, babcię czy starsze rodzeństwo.
* Dokładnie umyj owoce i warzywa, które będziesz używać do wykonania posiłku.

Oto moje propozycje na witaminowy deser:

 

Myślę, że wasze propozycje będą ciekawe i oryginalne. Chętnie je obejrzę. Zróbcie zdjęcie i prześlijcie na mojego maila oliwia.kedziora26@wp.pl lub przez wiadomość na dzienniku.

Pamiętajcie!

Dla naszego zdrowia ważne są właściwe odżywianie i aktywność fizyczna.

Czekam również na ciekawe przepisy.

***Smaczne zagadki***

Niedaleko od drzewa pada,

każdy je z ochotą zjada. Okrąglutkie i rumiane w szarlotce podawane?

 

Ładnie pachnie żółta skórka, kwaśny mają smak.

Zawierają witaminy, wiemy, że to są …

Czerwieni się ze wstydu.

Dojrzewa na słonku. Wśród zielonych listków wisi na ogonku?

 

Ma gruby brzuszek

i ogonek mały

Będzie z niego pewnie barszczyk doskonały?

 Na zagonie złota głowa, smaczne pestki w sobie chowa?

Zielone łódeczki, a w łódkach kuleczki, gdy się ugotują, każdemu smakują?

Mieszka na grzędzie, Liściastą ma główkę. Mama z niej zrobi Pyszna surówkę?

Dobra gotowana, dobra i surowa. Choć nie pomarańcza, lecz pomarańczowa?

 

Przeważnie jestem żółty

z wielkim pióropuszem.

W szkole gdy go widzę to omijać muszę?

Z grządki w ogródku zrywamy je co rano, Najlepiej nam smakują z bitą śmietaną?

 Włoskie czy laskowe – smaczne są i zdrowe?

Skórka fioletowa a miąższ pod nią złoty. Smakuje wybornie wszyscy wiecie o tym?

Jakie warzywo, nawet niewielkie, wyciśnie z oczu słoną kropelkę?

 

Latem w ogrodzie wyrósł zielony, a zimą w beczce leży kiszony?

Każdy odgadnie tę zagadkę, ma biały korzeń i zieloną natkę?

 